

SETTIMANE	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	Alimenti	Peso	Alimenti	Peso	Alimenti	Peso	Alimento	Peso	Alimento	Peso
1	Pasta con Pomodoro e Parmigiano	50 g	Minestra di Ceci	30 g	Riso olio e Parmigiano	50 g	Minestra Patate	30 g	Pasta tonno e Pomodoro	50 g
	Prosciutto Cotto	50 g	Galbanino	50 g	Frittata	60 g	Scaloppine al limone	60 g	Crocchette di Nasello	40 g
	Insalata Finocchi	50 g	Spinaci al limone	100 g	Patate	100 g	Carote julienne	50 g	Insalata Mista	50 g
	Frutta di stagione	150 g	Frutta di stagione	150 g	Dolce	50 g	Frutta di stagione	150 g	Frutta di stagione	150 g
	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g
	Pasta olio e Parmigiano	50 g	Pasta al pesto	50 g	Minestra Lenticchie	30 g	Riso pomodoro e parmigiano	50 g	Pasta Mediterranea	50 g
2	Bastoncini di merluzzo	70 g	Arrostato tacchino	50 g	Stracchino	50 g	Polpettone	50 g	Frittata con Pomodoro	60 g
	Bieta all'agro	100 g	Insalata di Patate	90 g	Spinaci all'agro	100g	Insalata verde	50 g	Finocchi Croccanti	100 g
	Frutta di stagione	150 g	Frutta di stagione	150 g	Frutta di stagione	150g	Frutta di stagione	150 g	Dolce	30 g
	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g
	Minestra Fagioli	30 g	Pasta olio e Parmigiano	50 g	Pasta con Pomodoro e Parmigiano	50 g	Pasta con Pesto	50 g	Riso pomodoro e parmigiano	50 g
	Mozzarella	50 g	Pollo al Forno	60 g	Fettina Panata	50 g	Frittata zucchine	60 g	Crocchette di merluzzo	70 g
3	Cavolfiori	100 g	Insalata di patate	90 g	Carote al vapore	100 g	Spinaci al limone	100 g	Insalata Mista	50 g
	Dolce	30 g	Frutta di stagione	150 g	Frutta di stagione	150 g	Frutta di stagione	150 g	Frutta di stagione	150 g
	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g
	Pasta Campagnola	50 g	Pasta con olio e parmigiano	50 g	Pasta con Ragù	50 g	Riso Zucca e parmigiano	50g	Minestra Riso e Fagioli	30 g
	Frittata	60 g	Polpettine	50 g	Fesa di tacchino arrosto	50 g	Galbanino	50 g	Merluzzo gratinato	70 g
	Bieta all'agro	100 g	Insalata Mista	50 g	Insalata Finocchi	50 g	Insalata Carote	50 g	Bieta all'agro	100 g
4	Frutta di stagione	150 g	Frutta di stagione	150 g	Frutta di stagione	150 g	Dolce	30 g	Frutta di stagione	150 g
	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g	Pane Bianco	40 g
	Pasta Campagnola	50 g	Pasta con olio e parmigiano	50 g	Pasta con Ragù	50 g	Riso Zucca e parmigiano	50g	Minestra Riso e Fagioli	30 g
	Frittata	60 g	Polpettine	50 g	Fesa di tacchino arrosto	50 g	Galbanino	50 g	Merluzzo gratinato	70 g
	Bieta all'agro	100 g	Insalata Mista	50 g	Insalata Finocchi	50 g	Insalata Carote	50 g	Bieta all'agro	100 g
	Frutta di stagione	150 g	Frutta di stagione	150 g	Frutta di stagione	150 g	Dolce	30 g	Frutta di stagione	150 g

Grammature degli alimenti utilizzati a Crudo e al netto degli Scarti



Dr. Paolo Di Franco Consoli & C. S.N.C.
Via Don Fulvio Pandolfi, n° 2
00015 Grottaferrata (RM)
C.F. e P.I. 04960681007