



**La Società Sportiva Roma 70 Ginnastica**, storica Società di Ginnastica affiliata alla FGI dal 1975 (FGI n°000452 Registro CONI n°34126) che vanta la stella al merito sportivo e numerosi titoli sportivi nazionali e partecipazione con i propri atleti a gare internazionali e nazionali, presenta un **Progetto di Avvicinamento alla Ginnastica Ritmica** rivolto a bambine della scuola dell'Infanzia e Primaria, svolto dallo staff tecnico del settore ritmica presente sul territorio dei Castelli Romani, guidato da Marta Piselli, ex alunna dell'Istituto Virgo Fidelis, DTR del Cr Lazio, Tecnico Federale, Giudice Nazionale Fgi e istruttore gyrotonic ed esperta di postura.

## **OBIETTIVI**

L'obiettivo del suddetto progetto è quello di portare una disciplina sportiva educativa e culturalmente importante, quale è la ginnastica ritmica, all'interno dell'istituto Virgo Fidelis, convinti che lo sport, di tutti i gradi e livelli, sia veicolo di una formazione completa per le bambine che possano crescere in un ambiente sano e dai valori forti.

## **CRESCERE DEI GIOVANI SANI E FORTI**

La proposta è quella di attivare nelle bambine processi cognitivi attraverso nuove forme di stimolazione propositive, che abbiano le caratteristiche del gioco, per arrivare poi attraverso gli schemi motori di base a migliorare le capacità motorie generali, le coordinative speciali e le condizionali.

## **CONOSCERE, AGIRE, COMUNICARE E SOCIALIZZARE**

Il bambino trova nella sperimentazione di sé stesso, nel confronto con l'altro e con il gruppo la via migliore o più naturale per affrontare una situazione che lo stimola a risolvere un problema: la ginnastica ritmica risulta essere estremamente adatta a questo tipo di percorso per l'estrema varietà di attrezzi (fune, cerchio, palla, clavette e nastro) e di conseguenza stimoli che mette a disposizione per la potenzialità di scoperta e coscienza del proprio corpo in relazione a sé stessi ed agli altri e per gli innumerevoli gesti motori che possono stimolare la fantasia del bambino.

## **DESTINATARI**

- Alunni scuola dell'Infanzia ed Primaria

## **STRUTTURA DEL PROGETTO**

- Una lezione settimanale di un'ora (MERCOLEDÌ): Scuola dell'Infanzia ore 15.30-16.30  
Scuola Primaria ore 16.30-17.30
- Inizio attività ottobre 2022 termine attività maggio 2023

## L'ATTIVITÀ

Il filo conduttore di ogni lezione sarà la scoperta del proprio corpo e il rapporto del proprio corpo in relazione agli altri attraverso un viaggio nel mondo dei piccoli attrezzi

## MANIFESTAZIONE DI FINE ANNO

Alla fine del progetto verrà svolta una manifestazione gratuita per permettere ai genitori di visionare il lavoro svolto con i loro bambini.

**COSTO 25 EURO MENSILI**

**LEZIONE PROVA (secondo gli orari evidenziati): mercoledì 5 ottobre**

## PRESENTAZIONE MARTA PISELLI



*Sono un ex atleta di ginnastica ritmica e attualmente Tecnico Federale con titolo rilasciato dalla Federazione Ginnastica D'Italia nel 2018 e Ufficiale di Gara Nazionale Fgi dal 2012; fino alla prossima Olimpiade (Parigi 2024) ricoprirò il ruolo di Direttore Tecnico Regionale del Comitato Lazio.*

*Da quando ho lasciato la pratica sportiva sono passata all'insegnamento: da 16 anni seguo atlete di varie età, tra cui le migliori ginnaste della regione che fanno parte del centro tecnico federale.*

*Ho tenuto e tengo stage formativi in tutta Italia, workshop e lezioni di vario tipo per ginnaste e tecnici e aspiranti tali: da 2021 sono anche EDS (esperto didattico di sezione).*

*Sono istruttore gyrotonic dal 2015, specializzata in corsi terapeutici per la scoliosi e per il cingolo scapolo omerale.*

*Ho allenato anche squadre di nuoto sincronizzato, fatto consulenze per scuole di danza e curato la preparazione di ginnaste che hanno preso parte a Campionato di Serie A ed Europei sempre di Ginnastica Ritmica.*

*Sono laureata alla magistrale di Editoria e Giornalismo presso l'Università di Roma Tor Vergata con la votazione di 110 cum laude e sono giornalista pubblicista regolarmente iscritta all'ordine.*